



Manuel Reetz

- Zertifizierter Child'Space Lehrer
- Zertifizierter Feldenkrais-Pädagoge
- Zertifizierter Fascial Fitness Trainer
  
- Child'Space
- Bewusstheit durch Bewegung
- Funktionale Integration
- Fascial Fitness

Steeler Straße 53

46047 Oberhausen

Tel.: 0208 88 45 14

Fax.: 0208 88 45 13

E-Mail: [info@beruehrt-bewegt.de](mailto:info@beruehrt-bewegt.de)

[www.beruehrt-bewegt.de](http://www.beruehrt-bewegt.de)



## Manuel Reetz

Child'Space Lehrer



*„Alles was ich lehre ist eine Organisationsweise,  
die unserem menschlichen Nervensystem entspricht“*

Moshé Feldenkrais

*„Alles Leben ist Bewegung.  
Ohne Bewegung ist Leben nicht möglich.“*

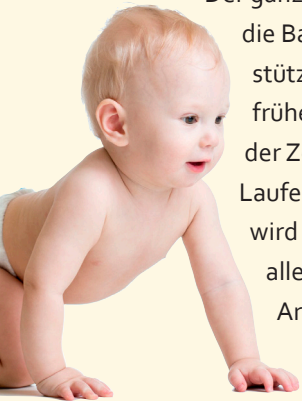
Moshé Feldenkrais

## Eine immense Leistung nach der Geburt

*Jedes Kind ist einzigartig.* Im ersten Lebensjahr lernt ein Kind so viel und so leicht, wie später nie wieder, *dabei hat jedes Kind sein eigenes Lerntempo.*

In diesem Lebensjahr vollziehen sich Entwicklungsschritte, die für das weitere Leben von grundlegender Bedeutung sind. *Eltern, die dieses Lernen verstehen, können ihr Kind hierbei begleiten und fördern.*

Durch die gezielte Anregung seiner Wahrnehmung lernt das Kind Sinneseindrücke leichter zu verarbeiten und zu ordnen. Es erhält genauere Informationen über sich selbst und seine Umwelt. Es lernt sich zu bewegen, sein Gleichgewicht zu finden, zu kommunizieren und mit anderen in Beziehung zu treten. *Wenn die frühe Kindesentwicklung gut begleitet und unterstützt wird, können sich körperliche, seelische und geistige Fähigkeiten besser entfalten.*



Der ganzheitliche Ansatz von Child'Space bildet die Basis für eine grundsätzliche Unterstützung und Förderung in der frühen Phase des Kindes von der Zeit der Geburt bis zum Laufen. Der Raum (space) des Kindes (child) wird so respektiert, als wenn das Kind etwas allein erforschen würde, wie es seiner Art, seinem Tempo (pace) und Temperament entspricht.



## Beobachten, bewegen, lernen

Child'Space hilft Eltern, in dem sie lernen ihre Kinder zu beobachten und die Entwicklung ihrer Kinder zu unterstützen.

Sie lernen bei mir kleine Details wahrzunehmen, wie ihre Kinder handeln und lernen. *Sie als Eltern kommen dadurch zu einem besseren Verständnis für ihre Kinder als Individuen.*

Sensorische Kanäle (z. B. Berührung, Stimme) in Verbindung mit Spielzeugen, Geräten, Spielen und Liedern geben *die Möglichkeit zur Kommunikation, um das Lernen und die Entwicklung zu fördern.*

Mit Hilfe von Child'Space vermittele ich Eltern die Fähigkeit ihre Babys beim Erlernen der fehlenden Bestandteile des Rollens, Krabbelns, Sitzens und Stehens zu unterstützen. Dies ist für beide, Eltern und Kinder, vorteilhaft.

Die Eltern nehmen die jeweilige Situation wahr und lernen gemeinsam mit dem Kind damit umzugehen. Dabei ist es ganz gleich, vor welche Aufgaben und Schwierigkeiten ein Kind gestellt sein mag.

Die benötigten Fähigkeiten erlernen die Eltern mit ihren Kindern bei mir in Gruppen- oder Einzelstunden.

*„Bewegung ist Leben. Leben ist ein Prozess. Verbessere die Qualität des Prozesses und du verbesserst die Qualität des Lebens selbst.“*

Moshé Feldenkrais

*Es gibt kein Alter, in dem alles so irrsinnig intensiv erlebt wird, wie die Kindheit. Wir Großen sollten uns daran erinnern, wie das war.“*

Astrid Lindgren